

Métodos de anticoncepción

La Pastilla



Es una pastilla que la mujer toma durante 28 días para evitar los embarazos. Se usa para esperar un tiempo antes del primer embarazo o de los siguientes nacimientos



**Ayuda a que la
regla sea menos
molesta**



**Se puede usar
aunque este
dando de mamar**



**Se debe tomar
todos los días a
la misma hora**

**La pareja puede decidir
cuantos hijos o hijas tener
y cuando tenerlos, para
poderlos atender bien**



**Visiten el centro de salud
para pedir más inforamción**