

# **Glosario de Términos Utilizados en Salud Sexual y Reproductiva**

## Glosario

**Abstinencia:** Privación voluntaria de las relaciones sexuales.

**Acceso universal a la salud sexual y reproductiva:** la misma oportunidad que tienen todas las personas, según su necesidad, agregar consejería, a recibir detección, tratamiento y atención en forma oportuna y de calidad, a través de su vida reproductiva, que garanticen su capacidad, sin importar la edad, sexo, clase social, residencia o etnia.<sup>1</sup>

**Anillo vaginal anticonceptivo:** un método anticonceptivo hormonal de larga duración que consiste en un anillo de plástico flexible que es colocado en la vagina y libera hormonas que impiden la ovulación.<sup>2</sup>

**Anticoncepción:** El uso de técnicas que separan la actividad sexual de la concepción con el fin de controlar su fertilidad en un momento determinado y como una opción personal. Es la manera de evitar que la actividad sexual tenga como consecuencia necesaria la reproducción. El impacto de las técnicas de contracepción sobre la fecundidad y la sexualidad se encuentra directamente relacionado con el grado de información que cada grupo social posee sobre los métodos disponibles y sus características.<sup>3</sup>

**Anticoncepción oral de emergencia (AOE):** Píldora tomada después de tener relaciones sexuales sin utilizar anticonceptivos para prevenir la ovulación y el embarazo. No funcionan si una mujer ya está embarazada. También llamada la píldora del día después.

**Anticonceptivos orales combinados (AOC):** píldora anticonceptiva; pastillas que impiden la ovulación. Contienen bajas dosis de dos hormonas, progestágeno y estrógeno, que son similares a las que se producen en el cuerpo de la mujer.<sup>4</sup>

**Cambio de comportamiento en salud:** adoptar y mantener nuevas actitudes y habilidades que den posibilidad de acceso a servicios y productos que ayudan a disminuir los niveles de riesgo en torno a los problemas de salud.<sup>5</sup>

**Cáncer de cuello uterino:** Enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del cuello uterino, generalmente debido a una infección persistente con ciertos tipos de virus del papiloma humano.

**Cáncer de mama:** Crecimiento maligno (canceroso) que se desarrolla en el tejido mamario.

---

<sup>1</sup> Family planning versus contraception: what's in a name? The Lancet Global Health, Early Online Publication, February 2014. Doi: 10.1016/S2214-109X (13)70177-3.

<sup>2</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

<sup>3</sup> Family planning versus contraception: what's in a name? The Lancet Global Health, Early Online Publication, February 2014. Doi: 10.1016/S2214-109X (13)70177-3.

<sup>4</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

<sup>5</sup> NOM-005-SSA2-1993, de los servicios de planificación familiar.

**Ciclo menstrual:** Una serie repetida de cambios en los ovarios y endometrio que incluya la ovulación y unas dos semanas más tarde, el inicio del sangrado menstrual. En las mujeres, los ciclos duran en promedio 28 días.

**Condón femenino: Un método anticonceptivo compuesto por un tubo de plástico delgado** que encaja dentro de la vagina y es utilizado durante las relaciones sexuales como protección contra el embarazo y/o las infecciones de transmisión sexual.

**Condones masculinos:** Un método anticonceptivo compuesto por una cubierta delgada de látex que encaja sobre el pene erecto de un hombre antes de las relaciones sexuales como protección contra el embarazo y/o las infecciones de transmisión sexual.<sup>6</sup>

**Consejería:** La consejería en planificación familiar es un proceso de análisis y comunicación personal entre el prestador de servicios y el usuario potencial y/o el usuario activo, mediante el cual se proporciona información, orientación y apoyo educativo a individuos y parejas que les permitan tomar decisiones voluntarias conscientes e informadas acerca de su vida sexual y reproductiva. El proceso se debe enfocar a resolver o aclarar las dudas que se pudieran tener acerca de las indicaciones, uso, seguridad y efectividad de los métodos anticonceptivos.<sup>7</sup>

**Consentimiento informado:** “Decisión voluntaria del aceptante para que se le realice un procedimiento anticonceptivo, con pleno conocimiento y comprensión de la información pertinente sin presiones”<sup>8</sup>.

**Derechos sexuales y derechos reproductivos:** forman parte de los derechos humanos y están reconocidos en legislaciones nacionales, marcos internacionales sobre derechos humanos. Estos derechos se fundamentan en el reconocimiento del derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número, espaciamiento y momento para tener hijos y contar con la información y medios para hacerlo y el derecho a alcanzar el más alto nivel de salud sexual y salud reproductiva.<sup>9</sup>

**Dispositivo intrauterino:** Un método de anticoncepción compuesto por una pieza de material plástico que se coloca en el interior del útero e impide el embarazo.

**Edad fértil:** Etapa de la vida del hombre y de la mujer durante la cual se posee la capacidad biológica de la reproducción.

**Efectividad anticonceptiva:** la capacidad de un método anticonceptivo para evitar el embarazo durante un año de uso.

**Efectos secundarios posibles:** Signos y síntomas contrarios a los normales que se presentan por corto o largo tiempo, durante la utilización de algún fármaco (anticonceptivo).

**Embarazo no deseado:** Embarazo que se produce sin el deseo y/o planificación previa.

---

<sup>6</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

<sup>7</sup>NOM-005-SSA2-1993, de los servicios de planificación familiar.

<sup>8</sup> Ibidem

<sup>9</sup> Defining sexual health: Report of a technical consultation on sexual health, 28–31 January 2002. World Health Organization, 2006.

**Esterilización femenina:** Forma de anticoncepción permanente para mujeres que no quieren tener más hijos. Funciona porque las trompas de Falopio están bloqueadas o cortadas mediante un procedimiento quirúrgico.<sup>10</sup>

**Género:** se refiere a los roles socialmente contruidos, comportamientos, actividades y atributos que son considerados por una sociedad como apropiados para los hombres y las mujeres. Este aprendizaje, reforzado socialmente, y a menudo por comportamiento, delinea las relaciones y los roles de género.<sup>11</sup>

**Hormona:** Sustancia química producida en un órgano o parte del cuerpo y transportada en la sangre a otro órgano o parte, donde funciona mediante acción química. También, sustancias químicas manufacturadas que funcionan como hormonas.

**Implantes:** Un método de anticoncepción que es compuesto por una pequeña varilla plástica flexible que es insertada debajo de la piel del brazo y libera hormonas en el cuerpo de la mujer para impedir la ovulación y el embarazo.

**Infección de transmisión sexual (ITS):** Cualquiera de un grupo de infecciones y parásitos bacterianos, fúngicos y virales que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual.

**Infertilidad:** La incapacidad de una pareja para producir hijos vivos.

**Inyectables mensuales:** Un método de anticoncepción que es compuesto por inyecciones mensuales que contienen hormonas que previenen la ovulación y el embarazo. Se inyectan por vía intramuscular o subcutánea.

**Métodos de observación de la fertilidad:** Métodos de anticoncepción basados en hacer un seguimiento de la ovulación y evitar las relaciones sexuales durante los días fértiles mensuales de la mujer para prevenir un embarazo.

**Método de la amenorrea de la lactancia (MELA):** Un método de anticoncepción que se puede usar en los primeros seis meses del post parto por mujeres que están con lactancia exclusiva y en amenorrea. En este periodo de lactancia, las mujeres tienen en forma natural un periodo de infertilidad.

**Ovulación:** El proceso natural en el que un óvulo maduro se desprende del ovario, atraviesa la trompa de Falopio, y pasa al útero donde puede ser fertilizado.

**Parche anticonceptivo:** Un método de anticoncepción que es compuesto por un cuadrado pequeño y delgado de plástico flexible que se coloca en el cuerpo y libera hormonas para evitar la ovulación y el embarazo.<sup>12</sup>

**Planificación familiar:** se refiere al uso de anticonceptivos modernos o técnicas naturales para limitar o espaciar los embarazos. La planificación familiar permite a los individuos y las parejas para anticipar y alcanzan su número deseado de hijos y el espaciamiento y el momento de su

---

<sup>10</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

<sup>11</sup> Gender Fact sheet N°403. World Health Organization. August 2015.  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs403/en>

<sup>12</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

nacimiento. Esto se logra a través del uso de métodos anticonceptivos y el tratamiento de la infertilidad involuntaria. La capacidad de una mujer para el espacio y limitar sus embarazos tiene un impacto directo en su salud y bienestar, así como sobre el resultado de cada embarazo.<sup>13</sup>

**Posparto:** Las primeras 6 semanas después del parto.

**Salud reproductiva:** El estado de completo bienestar físico mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades durante el proceso de reproducción.

**Sangrado intermenstrual:** Cualquier sangrado vaginal afuera de los ciclos menstruales.

**Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA):** Una enfermedad infecciosa, debido a la infección con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que se transmite a través del contacto sexual o de la madre al feto y causa que el sistema inmunológico del cuerpo se descomponga y sea incapaz de combatir ciertas infecciones.

**Vasectomía:** También se llama esterilización masculina. Anticoncepción permanente para hombres que no quieren tener más hijos a través de una operación quirúrgica en la que se extirpa el conducto deferente de los órganos sexuales masculinos.<sup>14</sup>

**Violencia contra la mujer:** “Todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada.”<sup>15</sup>

**Violencia sexual:** Acciones de violencia física o psicológica cuyo propósito es violar la libertad sexual, incluida la humillación sexual, la prostitución forzada y la negación del derecho a utilizar métodos de planificación familiar.

**Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH):** El virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA).

**Virus del papiloma humano (VPH):** Virus común y altamente contagioso que se propaga por actividad sexual y contacto piel con piel en el área genital. Ciertos subtipos de VPH son responsables de la mayoría de los casos de cáncer de cuello uterino; otros causan verrugas genitales.<sup>16</sup>

---

<sup>13</sup> <https://dhsprogram.com/topics/Family-Planning.cfm>

<sup>14</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.

<sup>15</sup> [http://www.who.int/topics/gender\\_based\\_violence/es/](http://www.who.int/topics/gender_based_violence/es/)

<sup>16</sup> Family Planning: A Global Handbook for Providers, 2018 Edition. USAID, WHO.